

# PENDIDIKAN JASMANI

ISSN 0853-5043



Diterbitkan oleh:  
Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Malang

**PJ**

**Volume  
25**

**Nomor  
1**

**Halaman  
1 - 140**

**Malang  
April 2015**

# PENDIDIKAN JASMANI

Volume 25, Nomor 1, April 2015

## DAFTAR ISI

- |  |   |
|--|---|
| 1 Variasi Latihan Teknik <i>Shooting</i> Bolabasket Siswa Peserta Ekstrakurikuler di SMPN 22 Malang, <b>1-10</b>   | Rizka Yulidasari<br>M. E. Winarno<br>Oni Bagus Januarto               |
| 2 Pengembangan Model Latihan Pukulan <i>Loop Drive Forehand</i> Tenis Meja di PTM Tri Dharma Malang, <b>11 - 19</b>  | Jotok Adam Harmono<br>Sri Purnami<br>Imam Hariadi                     |
| 3 Pengaruh Latihan <i>Small Sided Games</i> Terhadap Peningkatan Kemampuan <i>VO<sub>2</sub>max</i> Pemain Sepakbola U-17 di Persatuan Sepakbola Smuba Junior Kota Batu, <b>20 - 30</b>    | Alif Utama Kariis Putra<br>I Nengah Sudjana<br>Fahrial Amiq           |
| 4 Pengaruh Latihan Kelincahan dan Kelentukan Terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> Sepakbola SSB PAS-ITN Kabupaten Malang, <b>31 - 37</b>   | Andhi Zakariya Utama<br>Eko Hariyanto<br>I Nengah Sudjana             |
| 5 Model Latihan Servis Forehand Tenis Meja untuk Atlet Pemula Usia 12 Tahun Ke Bawah, <b>39 - 47</b>   | Risang Bhirawan<br>Sri Purnami<br>Mulyani Surendra                    |
| 6 Pengembangan Variasi Model Latihan Renang Gaya Bebas untuk Pemula di Perkumpulan Renang Taman Harapan Malang, <b>48 - 55</b>   | Rico Mahendra Dinata<br>Siti Nurrochmah<br>Tatok Sugiarto             |
| 7 Pengaruh Latihan <i>Ladder Drills</i> Dibanding Latihan <i>Small Sided Game</i> Terhadap Prestasi Keterampilan Menggiring Bola Pemain Sepakbola, <b>56 - 63</b>                          | Yusuf Rismawan<br>Hariyoko  |
| 8 Pengembangan Buku Ajar Gerak Dasar Langkah Kaki pada Aktivitas Ritmik Untuk Siswa Kelas III SD, <b>64 - 75</b>   | Arista Ervina Maulidiya<br>Siti Nurrochmah<br>Febrita Paulina Heynoek |
| 9 Pengembangan Aktivitas <i>Stretching</i> Pasif Secara Berpasangan Berbasis Media Audio Visual Pada Kelas X, <b>76 - 86</b>   | Wahyu Tri Yuliyanto<br>Heru Widijoto<br>Sri Purnami                   |
| 10 Pengembangan Model Latihan Renang Gaya Kupu-Kupu Menggunakan Alat Bantu Handfin di Klub Oscar Family Club Kabupaten Malang, <b>87 - 97</b>  | Nur Cholis<br>Tatok Sugiarto<br>Usman Wahyudi                         |
| 11 Pengembangan Variasi Latihan Teknik Dasar Penjaga Gawang Dengan Menggunakan Media Bantal (Ban Mental) Usia 14-18 Tahun Di SSB Seluruh Kecamatan Pagak Kabupaten Malang, <b>98 - 104</b> | Jadhug Bangun Saputra<br>Eko Hariyanto<br>Hariyoko                    |
| 12 Pembelajaran Renang dengan Pendekatan Bermain Terhadap Keterampilan Mengapung, <b>105 - 113</b>   | Usman Wahyudi   |
| 13 Pengaruh Pemberian <i>Massage</i> Olahraga Sebagai Pemanasan Pasif Terhadap Daya Tahan <i>Cardiovascular</i> Pemain Bolabasket SMPN 8 Malang, <b>114 - 122</b>                          | Rizki Buwono<br>Asim<br>Supriatna                                     |
| 14 Pengembangan Pembelajaran Permainan Bolavoli Menggunakan Media Interaktif di SMP Negeri 6 Kabupaten Situbondo, <b>123 - 128</b>   | Try Sevita Haryanto<br>Wasis Djoko Dwiyoogo<br>Sulistiyorini          |
| 15 Pengembangan Model Permainan Dribel Bolabasket untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Kelas Tujuh SMP Negeri 15 Malang, <b>129 - 140</b>   | Abi Fajar Fathoni<br>Oni Bagus Januarto<br>Febrita Paulina H          |